

糖尿病合併指導について

当院ではリスクの高い(糖尿病・血行障害・透析)疾病をもつ患者さんのみならず、一般患者さんへも対象として、フットケアを行っています。

<内容>

- ・当院には研修を終えた専任看護師3名がおり、個々の患者さんの病態に合わせて「足を守る」「悪化させないための日常生活の過ごし方」「足のケア方法」を共に考え実際に必要な足の治療・ケアを行っていく外来です。
・患者さんの足の状態を知るために足の痛みや知覚・感覚・反射をみる検査・血流の検査をいたします。
・患者さんの足の状態に合わせ足を洗い、爪切り・タコ・魚の目の処置をDrと連携して行っています。そして、家でも手入れができるように足の観察方法や爪切りなどをお伝えしています。

～気軽に御相談下さい～

(病棟看護師 城光寺 志保)



結婚しました

私事で恐縮ですが、2017年2月にホテルニューオーター二高岡で結婚式を挙げました。

披露宴では、出席者へのサプライズとして僕たち夫婦の大好きなジャイアンツのジャビット君をスペシャルゲストで呼ぶことができました。

学生時代の仲間たちや職場の同僚の方々、そして両家親族の皆様に見守られ、人生においてもっとも幸せな一日となりました。

現在妻のお腹には、新しい生命が宿っております。これからは互いによき父、よき母になれるよういっそう努力し、明るく愛情あふれる家庭を築いていきたいと思っております。

そして、これまで以上に仕事にも励みたいと思っておりますので、末永くよろしくお祈りいたします。



(理学療法士 広瀬 大輔)

♡ポタニカルカレー♡

～超簡単！野菜たっぷりのドライカレー～

ポタニカルとは？「食物の」という意味があります。土から育つ野菜類も植物の仲間ですから、たっぷりの野菜を使った料理はポタニカル食とも言えます。ひき肉の代わりに高野豆腐を使ったドライカレーは、とっても健康的です♪



1食で1日に必要な野菜の半分以上がとれます。

【一人あたり】ごはん180g含む

エネルギー：451kcal 塩分：3.4g

材料

Table with 2 columns: Material and Quantity. Includes items like 高野豆腐 (水で戻す), 玉ねぎ, 人参, 茄子・ピーマン, サラダ油, 酒・めんつゆ・リンス, 水, 市販のルー, 塩・こしょう, パセリ (みじん切り).

<作り方>

- ① 具材はすべてみじん切りにする。
② カレールウは薄く切っておく。
③ ①を油で炒め火をとおす。★を加え柔らかく煮る。
④ 水分がなくなったらカレールウを加える。塩・こしょうで味を調整。
⑤ ごはんに④を盛り付ける。パセリを散らす。

<ポイント>

- ☆ どんな野菜でも代用できます。
☆ 高野豆腐の代わりにひき肉でも可。
☆ ドライカレーは餃子や春巻きの具にしてもおいしく食べられます。

ASANAGI 瓦版

お知らせ

- ・4月1日より高岡市のガン検診が始まります！
※胃ガン検診(胃カメラの場合)は、完全予約制となります。
受診券持参の上、一度来院をお願いいたします。
・医師の勤務体制の変更がございます。確認の程、よろしくお祈り致します。
・これから夏に向け、気温・湿度が上がってきます。熱中症や食中毒に気をつけましょう！

平成29年度 春に思う事

医師 黒田 美子

平成29年度がスタートしました！当院も4月より4人の新人さんが笑顔で勤務して下さっています。我が娘もついに社会人となり、先日神奈川から名古屋への引越を手伝って来ました。そこで感じた事を数点、まず生活になくはないスマートフォンですが、なんと使い切っていないことか。スマホ1つでものすごく早く便利に事足りてしまう事の多いのにびっくり。ガス屋さんタブレットで登録・確認、ペンいらずでサインも指で画面に書くだけ。中年以上は(何歳から?)ここまで使いこなしていないだろうなあ、若い人にとっては何故こんなに便利なツールを使いこなさないの？と思っている事でしょう。電子カルテももっとも便利な機能があるのにさっぱり使いこなせていません。歳だから、なんて言うてはだめですね。今年度の課題です。

とは言え、使うのは人。人の暖かさを感じる数日間でもありました。不動産屋の方々、ホテルの方々(朝早い事を知ると朝食をテイクアウトして下さいました)、引越業者の方々(高い天井の蛍光灯がとれずにいたら、一人が台になりその上にもう一人が上ってさっととってくれました)、てきぱきと皆さん本当に笑顔で気配りを感じ、感謝の連続でした。

医療もそうです。笑顔で接し(そうできない状況もあります)、患者さんの発するものを(身体でも言葉でも)なるべく多くキャッチできる事が大切だなあとということ、また一人で医療が成り立っている訳ではなく、病院全体のスタッフがそれぞれの業務で患者さんに接し支え、そこに的確な診断と治療が成り立つのだ、等々思いながら高岡に帰って参りました。子育てでも「ありがとう・ごめんなさい」を基本としてきましたが、今まさに私が笑顔、感謝を忘れず、そして新しい出会い(人にもツールにも)にわくわくしながら、新年度をステップアップしていけたらなあと思います。



お部屋が出来ました



地域医療連携室が立ち上がって4か月が経ちました。少しずつですが、ご相談を通して患者さんや介護サービス事業所の方々の繋がりを持てるようになってきたと思います。

さて、3月から準備をしてきましたが、ついに医療安全管理室と地域医療連携室のお部屋が完成しました。場所は3階の食堂入口をはいってすぐのところ。気軽に相談できるような場所にしていきたいと思っています。

(地域連携室・医療ソーシャルワーカー 吉野 聖子)

<医療安全対策室について>

医療安全対策室では、「ヒヤリハット報告の収集・分析・対策」「医療安全に関する研修会の企画・立案・開催」「医療安全に関するマニュアルの作成・見直し・整備」「医療安全に関わる院内各委員会との連絡調整」「医療安全の推進」などの活動を行っています。

この活動を通じて、病院内の安全管理体制の整備に努めています。

(看護部長 山口 徳子)



子どもと野球とケガ



我が家には野球少年がいます。小学2年生の秋頃からスポーツ少年団に入り頑張っています。目標だったエースナンバーも手にすることが出来ました。

しかし、シーズン到来と共に、肘を故障。今回はかなり重傷…。2度目の内側型野球肘。レントゲンでは、骨がはがれた様に写っていました。先生は「骨折した時の様な痛みがあったはず」と。痛みはあったはずだが、練習試合の出来を見て背番号を配り直す事を知っており、我慢してマウンドへ。しかし、痛みには勝てず、監督にその旨を伝え交代。もちろん、今回はエースナンバーはもらえませんでした。分かっているのに悔しくて泣いていました。

背番号を配り終わった後監督に呼ばれ、「ピッチャーしたいなら、ここで腐らず頑張れ！」と言われたそうです。

本当に野球が好きで、ピッチャーになりたいなら、しっかり治してから頑張るしかない。生半可な気持ちでは無理だろう。母は背中を押すのみ。甘やかすことは誰でも出来る。子供が頑張る限り、私は休日も返上して出る限り全力でサポートしていきたくです。



(医事課 湊 真由美)

新任紹介

- (1月) 透析センター 高島 英明 (看護師)
(2月) 透析センター 林 恵子 (看護師)

