

人工透析研究会にて発表

第47回富山県腎疾患・人工透析研究会にて「長谷川式スケールからみた認知症患者の背景」という題名で発表をさせて頂きました。

発表にあたり、自分の力不足・勉強不足を痛感することとなりましたが、なかなか経験できることではなく、学びの多い発表となりました。機会を与えて下さったことにも感謝しています。

この研究を行い、高齢化、認知症患者の増加による透析施設での問題や今後の課題などを考えることができました。自分なりに今回学び、感じたことを日々の業務に活かせるよう努力していきたいと思っております。

(透析看護師 川崎 敬子)



慰安旅行に行ってきました

「やっぱり天気予報が当たったね！」

9月28日(木)参加の慰安旅行「宇奈月トロッコと延対寺荘懐石屋敷」は前日から90%以上の確率で雨予報でした。それでも当日はトロッコ車両をあさなぎ職員で貸切往復ができ、車窓から見る雄大で緑豊かな自然と景色を堪能できて大満足でした。

その後のホテルでのトランプ大会、男性を交えてのジェンガゲームもハラハラドキドキとてもアットホームで楽しく素敵な旅行でした。

(事務 中山 智生)



「広島旅行」

広島グルメという皆さんは何を想像しますか？広島焼・牡蠣・穴子飯などたくさん美味しい物がありますよね。もちろん、お腹一杯頂いてきました。今回の旅行で特に絶賛したのは、夕食の鯛懐石料理でした。富山湾で獲れたお魚はもちろん美味しいですが、瀬戸内で育った鯛のお腹の煮つけは絶妙な甘辛さで調理してあり本当に最高でした。帰りにはオバマ前大統領が来日した時に飲んだという広島の名酒をお土産に買って、美味しいグルメな広島旅行を終えました。

(放射線技師 佐々木 誠)



A S A N A G I 瓦版

お知らせ

・4月～12月は高岡市のガン検診の期間です！

※胃ガン検診(胃カメラの場合)は、完全予約制となります。

受診券持参の上、一度来院をお願いいたします。

・10月22日(日)13:30～「第9回あさなぎフォーラム」を開催します！(多数のご参加をお待ちしております♪)

★園児の発表や講演会、無料体験コーナーやバザー・抽選会など盛り沢山です！



透析患者の骨密度



医師 堀上 健幸



私は長い間、透析患者さんの骨密度をみてきました。

30年ほど前は、骨密度の測定はMD法といわれるもので、アルミニウム階段と手のレントゲンから中手骨の骨密度を類推するものでした。ビタミンDの投与量が多いと、骨密度にいい影響を及ぼすことがわかりました。

次にDEXAという骨密度を測定する器械を購入してもらい、全身・橈骨(前腕骨)・腰椎側面について透析患者の骨密度の経過を観察しました。それで分かったことは、透析患者では、年とともに全身そして橈骨の骨密度は減少していくが、腰椎だけは逆に増加していくという事実でした。これには透析患者特有の続発性副甲状腺機能亢進症が関係していました。

2004年から2006年ころにDEXAを使って新しく骨粗鬆症の薬としてでていたビスホスフォネート製剤が透析患者でも骨密度の維持・上昇に役立つことを発表しました。

さて、2、3年前から、強力な骨粗鬆症の薬としてデノスマブがでてきました。半年に一度皮下に注射するだけの非常に楽な薬です。昨年10月よりデノスマブの投与を開始し、半年後の骨密度の結果が続々とでてきました。骨密度の上昇は投与例の3分の2にみられました。中には、すごい急上昇をしめた例もあります。しかし、骨密度の低下が続いた例もあります。その原因がなになのか今悩んでいるところです。

《ふんわりぱーぐ》

忙しい時にもう一品。柔らかいので、子供からお年寄りまでおいしくいただけます♡

＜ポイント＞

- ☆ 中に入る具材は冷蔵庫のあまりものでOK！
- ☆ チーズやハムを入れると洋風に！



【一人あたり】

エネルギー：151kcal たんぱく質：8.8g 塩分：1.59g

材料	はんぺん	50g (1/2枚)
	木綿豆腐	1/4丁
(2人分)	卵	1個
	葱	20g
	カニカマ	10g
	しいたけ	1枚
	片栗粉	適量
	塩	一つまみ
	サラダ油	適量
	水	50cc
餡	麺つゆ	適量
	片栗粉	適量
	おろし生姜	適量

＜作り方＞

- ① 葱としいたけは薄くスライスする。カニカマは半分にしてほくしておく。
- ② はんぺんと木綿豆腐は袋に入れて潰しておく。
- ③ ②に卵を入れさらに、①と塩、片栗粉を入れ混ぜる。
- ④ 小判型にし、油をひいたフライパンで焼く。
- ⑤ 麺つゆで餡を作る。
- ⑥ 餡をかけ生姜をトッピングして出来上がり。



あさなぎ夏祭りイベント



今年は夏祭りとして、8月19日(土)若草グループさんによる民謡を披露していただきました。最初は皆さんがよく耳にするこきりこ節から始まり、患者さん・病院スタッフとみんな一緒に鈴の付いたうちわを使い踊ったり、中には歌をろずさむ患者さんの姿も見ることができ、会場全体が笑顔でいっぱいになりました。

最後に、越中おわらの男踊り・女踊りを披露していただき楽しい時間を過ごすことができました。後日、若草グループさんよりお礼のお手紙が届きました。

本当に素敵な時間をありがとうございました。

(イベント委員 大谷 晃恵)



透析技術認定士になりました！

今回、透析医療に従事して15年以上が経過したこともあり、「いつやるの？今でしょ！」とのキャッチフレーズを勝手に作り、自己研鑽とスキルアップを目標に掲げ、透析技術認定士の受験資格を得るための講習会に参加してきました。と、言いながらも参加するまでは恐怖心の方が強かったのですが、いざ蓋を開けてみるとビックリ！「講義が面白い」あつという間に4日間が終了しました。

講習を終えた後は試験までの約2ヵ月間毎日決めた時間テキストを開き知識を詰め込むようにし、5月14日試験を終え、8月7日合格の通知が届きました。今後は、スタッフがこの資格を取得したいと思えるように、日々の業務の中で良い見本となるよう知識・技術を深めていきたいと思っております。

(透析看護師 山元 貴範)



病院パンフレットが新しくなりました

あさなぎ病院のロゴマークを表紙にした2種類のパンフレットです。当院の様子や最新の医療機器・設備の説明、病院概要などをまとめたパンフレットになっています。院内に設置してありますので、お気軽にお持ち下さい。また、ホームページからも見られるようになっております。ぜひ、ご覧下さい。

(医事課 磯野 真由美)



新任紹介

- (8月) 病棟 松原 亜季 (看護師)
- 運転手 山田 靖則
- (9月) 薬剤科 安養 仁美

