

第63回透析医学会に参加して

今年の学会は6月29・30日、7月1日と神戸で行われました。今回私は、昨年より準備しエントリーをしていた一般口演で発表してきました。学会初日の朝の発表であったため、不安と緊張の入り混じる中で前日に神戸に向かいました。発表はとても緊張しましたが、無事に終了する事ができました。発表がある事で学会に参加している実感がとても強く持て、大変充実した3日間を送ることができました。同じセッションで発表された演題に関しても今後の看護に大変参考となる内容が多く、勉強になりました。今回の学会で学んできた事を今後の医療・看護の現場に繋げていけるように頑張っていきたいです。

(透析看護師・主任 中村 朋子)

糖尿病療養指導士

糖尿病は生活習慣病です。原因・症状・治療は多種ありますが、国内の「糖尿病が強く疑われる者は約1000万人」と推計されています。

糖尿病治療に最も大切な自己管理(療養)を患者さんに指導するスタッフで当院においては、日本糖尿病療養指導士(CDE)4名・とやま糖尿病療養指導士(Tym. CD E)5名が在籍しています。講習会を受講し、試験の合格を経て、与えられる資格で、高度で幅広い専門知識を持ち、患者さんの糖尿病セルフケアを支援します。3日坊主では心も身体も喜んでくれません。今までの食事や日常生活を振り返り、認識し、どうしたら長く続けていけるかを共に考え、共にすすめていく役割です。

当院スタッフの名札に注目して頂き、些細な悩み、不安な事があればお気軽に声を掛けて下さい！

(病棟看護師・主任 山本 優子)

★糖尿病療養指導士(CDE)★

山本 優子・辻 晶子・大橋 香・城光寺 志保

★とやま糖尿病療養指導士(Tym.CDE)★

間島 真純・大谷 晃恵・坂田 育子
出口 公弥子・林 浩子



A S A N A G I 瓦版

お知らせ

- ・4月1日より高岡市のガン検診が始まります！
※胃ガン検診(胃カメラの場合)は、完全予約制となります。
受診券持参の上、一度来院をお願いいたします。
- ・8月4日(土)14時~「あさなぎ病院夏のイベント」を開催します！
琴城流桜屋教室の皆さんによる大正琴の演奏をお楽しみ下さい♪
- ・当院のお盆休みは8月15日(水)です。
- ・夏到来！熱中症・脱水症に気をつけましょう！

はじめましてこんにちは



医師 會津 元彦

初めましてこんにちは。2018/4/1からあさなぎ病院に赴任してきました、會津元彦といいます。しばらくの間、よろしくお願ひします。私はこれまでに様々な病院で勤務してきており、高岡でも高岡市民病院、ならびに厚生連高岡病院でも勤務経験があります。専門は腎臓(透析も含む)に加えて、リウマチ・膠原病も専門としております。膠原病と聞いてもピンとこない方は多いと思いますが、むしろリウマチ(関節リウマチ)のほうが一般に浸透しているのではと思います。関節リウマチと聞くと、皆さんはどのようなことをイメージされますでしょうか。関節が変形し、絶えず痛みで悩まされる患者さんを想像するのではと思います。確かに、数十年前までは関節リウマチに対する治療に限られており、患者さんはつらい思いをされてきたと思いますが、現在では内服薬、また注射でも新薬が続々とでており、関節リウマチは治療によりコントロール可能な疾患となりました(残念ながら、根治はできません)。関節リウマチの初期症状は関節痛、特にいろいろな関節が対称性に痛くなります。また、関節が腫れるのも特徴です。中年女性に多い特徴がありますが、もちろん男性でも発症することもあります。もし、全身の関節痛がありなかなか治らない、また関節が腫れてきているなど普通の関節の痛みとは違うのでは？と気になる方がいましたら、お気軽に声掛けていただけたらと思います。改めて、今後ともよろしくお願ひいたします。



《豚肉と梅しそチーズのくるくる焼き》

ビタミンB1含有率がトップクラスの豚肉とクエン酸を多く含む梅干しは、疲労回復効果が高く一緒に食べると最強の組み合わせになります。相性の良い大葉を加えるとさらに食欲増進も期待できます。



材 料 (2人前)

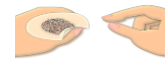
- ・餃子の皮 8枚
- ・豚ロース 100g
- ・梅干し 2個
- ・大葉 8枚
- ・スライスチーズ 2枚
- ・塩こしょう 少々
- ・サラダ油 大さじ1

<作り方>

- ① 豚肉は餃子の皮の幅に切る。
- ② チーズは1/4に切る。
- ③ 梅干しはペースト状にする。
- ④ 餃子の皮の上の部分を開けながら、大葉・梅干し・豚肉・チーズを置いて軽く塩こしょうし手前から巻く。
- ⑤ フライパンにサラダ油を入れて、皮の巻き終わりから先に焼く。表面がきつね色になり、肉まで火が通ったら完成。

<料理のコツ・ポイント！>

餃子の皮を巻く時に皮に水をつけるとはがれにくいです。



フットケア指導士に合格しました



私は今年3月にフットケア指導士に合格しました。月に1回フットケア外来に携わっているのですが、フットケアは専門的な知識や技術が必要であり、このケアが本当に正しいものなのか不安になることがあります。また専門的な分野なので、なかなか身近な所で講習を受ける事は難しい為、この資格を取得しました。フットケアの知識と技術の向上と患者さんの足を守るため、学会や技術講習に参加していき、より良いケアを提供できるように頑張りたいと思います。

(透析看護師・主任 山口 美和)



中央病歴管理室ができました

診療情報管理は病院の中で常に発生する膨大な診療情報を、しっかりとした管理体制のもと、その利活用を推進していくことが求められます。また、診療情報は患者さんの診療の過程において大切な個人情報です。信頼できる体制づくりを院内で整備していきます。

保険診療のルールに則った診療記録の作成や、保険請求したそれぞれの加算や医学管理料、指導料等が定められた記録として記載されているか等、算定実績と照らし合わせながら診療記録を点検・評価していきたいと考えております。

(医事課・主任 磯野 真由美)



待合室のソファを新調しました

7月よりソファが新しくなり、患者さんに「以前のソファの時よりモダンになり、通路が広がった。」「車イスや歩行器が移動しやすくなって良かった。」と声をかけていただきました。待ち時間も新しいソファで気持ちよく過ごしていただけたらと思っております。

(医事課・主任 木町 裕子)



新任紹介

- (5月)
外来 永井 有香里 (看護師)
医事課 浦田 美香子
透析センター 中里 すみれ (看護師)

- (6月)
透析センター 石黒 和美 (助手)
透析センター 西野 京子 (助手)



【一人あたり】

エネルギー：322kcal 塩分：2.7g