

体成分分析装置 InBody S10

2018年9月より検査室において体成分分析検査を開始しました。複数の周波数の微弱電流を体内に流し(痛みは全くありません)、5部位(腕、体幹、脚)の抵抗値を測定します。部位別の浮腫の評価、細胞内外水分の均衡などが評価可能です。検査時間は5分、保険適用となります。

○測定不可な例...心臓ペースメーカー装置患者(誤作動の恐れ)

(臨床検査技師主任 古井 麻由美)



慰安旅行に行ってきました

一度は訪れたいと思っていた海外、故宮博物院や九份・マンゴーかき氷に小籠包と観る! 食べる! と楽しみがいっぱいの慰安旅行でした。

故宮博物院の2大シンボル「翠玉白菜」「肉形石」の色合い・質感は見事でした。肉形石は美味しい香りまでできそうです。千と千尋の神隠しのモデルになった街九份は、提灯の明かりが幻想的で、どしゃぶりの雨も旅のいい思い出です。もう少し台湾にいたいなあ...と帰国後、おにぎりを食べながら、やっぱり日本が一番と思うのであります。



「世界遺産に思いをはせて—二条城—」

今から150年前、徳川慶喜が政権を朝廷に返上した大政奉還の舞台となった二条城・二の丸御殿。建物の中に入ると絢爛豪華なふすまや天井に魅了されます。驚張りと呼ばれる廊下を歩くと、その名通り鳴き声のような音がしました。そしてその先には、重田たちを前にして大政奉還の意思を表現している当時の様子が再現されています。ここで歴史が動いたと思うと感慨深いものがあります。

修学旅行で訪れた時から年を経て、視点も変わり改めて日本の歴史を肌で感じる事ができました。



ASANAGI 瓦版

お知らせ

10月28日(日) 13:30~「第10回あさなぎフォーラム」を開催します!(多数のご参加をお待ちしております)
★園児の発表や講演会、無料体験コーナーやバザー・抽選会など盛りだくさんです!

高岡市インフルエンザ予防接種が始まります。
★早めの接種で予防しましょう!
★ご希望の方は受付時にお知らせ下さい!!

三線(さんしん)と私

この瓦版にも掲載されておりますように、私も外間もなくあさなぎ夏祭りで、ボーカル吉田さんと三線を弾くはめになってしまいました。その節はしれっとすませてごめんなさい。本物の三線はもっともっとすばらしいです。いっしょに弾いた病棟ナースの松原さんは始めてまだ2年だそうですが、基本ができていて音色がきれいで、その後ろでごまかしちゃいました。

何故私が三線を始めたかといいますと、、、私のそばを離れないと信じていた息子が沖縄の病院で、それも日本一過酷な研修をうけると7年程前に言ってきて、ひっくりかえりました。その昔、私の母方の祖父は沖縄で戦死しており、亡き母と子供らと2回ほど行きました。その際由布島で牛車に乗り浅瀬を渡る時に牛使いの若い男の子が、青い海をパチャパチャ歩く牛水の足音とともに三線で民謡(安里屋ユンタ)を唄ってくれました。その光景と音は今でも忘れられません。帰りの空港で三線が売られていたのもはつきりと覚えています。

またさらに息子が南大東島に単身で赴任すると聞きまたびっくりし、嘆く私に送ってきたのが島で小さな頃から三線を弾きながら歌う女の子達のCDでした。高校のない島では15才になると沖縄本島に一人でいかななくてはなりません。中学3年の時に、お父さんお母さんありがとう。がんばるよという「あばよーい」というせつない歌に、どんと心がもっていかれました。

「私、三線弾きたいわ」です。安いスターターズキッドを通販で買い、付属のDVDをつけ、理事長のいない時に正座して、画面のむこうのシマンチュ兄さんの御指導のもと「ハイッ!」わかりましたっ!と練習しました。そしてあろうことか皆様の前で、、、ただ三線をボロンとつまみくだけで沖縄の風がきこえるようで。。。今では二匹の犬達が観客です。じーっと聞いてくれています。どう思っているかわかりませんが。

《☆さば缶とじゃがいものトマト煮☆》 【一人あたり】エネルギー:457kcal 食塩相当量2.2g

保存がきいて価格も安定した缶詰はそのまま食べられて災害時にも役立ちますが、ちょっとアレンジすると、美味しく野菜もたっぷりとれる普段のおかずとしても楽しめます。

作り方

- ① フライパンに油を熱し、じゃがいもと玉ねぎを入れふたをして強火で3分蒸し焼きにする。
② Aを加えてふたをし、さらに5分ほど中火で煮る。
③ さば缶を缶汁ごと加え、2分ほど煮る。
④ 器に盛り、粉チーズを振りかける。



材料(2人分)

- さば水煮缶 1缶(200g)
じゃがいも 中2~3個(250g)
(小さめ乱切り)
玉ねぎ 1/2個(100g)
(薄切り)
水 1/4カップ(50cc)
トマト缶 1缶(400g)
顆粒ブイヨン又はコンソメ 小さじ2
砂糖 小さじ1
サラダ油(オリーブ油) 大さじ1
粉チーズ 大さじ1

あさなぎ夏まつり

夫の長い入院に何かできないかと思い、せんえつながら、私から大正琴の演奏を申し出ました。当日は車椅子もまもらない体の夫は、病院の配慮でベッドのまま看護師横付けで聞く事ができました。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

(前畑 昭子さん)



8月4日(土)「あさなぎ夏まつり」が開催されました。今回はちょうど七夕シーズンで、スタッフが彦星と織姫、小牛に扮して場を盛り上げました。

はじめに、琴城流板谷教室の方々から大正琴の演奏を披露していただきました。誰もが知っている歌謡曲を聞き、たくさんのお客さんが笑顔でそっと口ずさんでいる姿を見ることができました。つづいて、あさなぎちゅら一ずによる三線と歌にうつりました。沖縄の情景が浮かびあがるような心地よいハーモニーの中、会場はまるで、きれいな青い海一色に包まれているようでした。改めて、音楽ってすばらしいですね☆

(透析看護師 間島 真純)



透析技術認定士になりました!

私は第39回透析技術認定士試験に合格しました。これまでご指導、応援して下さいました透析スタッフの皆さんありがとうございました。

今回、試験を受験するに当たり、もっと若い方に受験する機会を譲るべきか?それとも、このチャンスを是非、活かしチャレンジするか?自問自答し、やっと決意が固まり毎日計画的に勉強しました。1月末に自宅に届いたテキスト「透析浄化療法ハンドブック」1冊P441で第1章は「知っておきたい先人達の軌跡の歴史」にはじまり工学的分野で多岐わたります。

2月20日~2月23日(4日間)東京大田区での講習会に必ず出席することが必須です(遅刻・早退すると本試験点数より減点されます)。冬場なので体調管理も大切になります。

恥ずかしながら透析に関する本格的な勉強をしておらず、今回貴重な体験をさせて頂き、今後役に立てられるように頑張りたいと思います。

(透析看護師 鷲塚 ひとみ)

新任紹介

- (7月) 運転手 表 泰也
(8月) 薬剤科 今井 翼
透析 成田 麻希(看護師)

