

新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、2002年に発生した「重症急性呼吸器症候群(SARS)」や2012年の「中東呼吸器症候群(MERS)」同様、動物由来のウイルスで、人に感染し、発熱や咳、肺炎を起こします。高齢者、基礎疾患のある方が重症化しやすいようです。感染経路は感染者の咳やくしゃみ、つばなどを鼻や口から吸いこむ飛沫感染、くしゃみや咳を手で押さえた後、周りの物に触れ、それを触った人が感染する接触感染があります。消毒はアルコールが効果的なので電車やバスのつり革、ドアノブ、手すり、スイッチなどの消毒が感染対策に効果があります。濃厚接触とは①距離の近さと②時間の長さです。感染者の近くで感染予防策をせずに手で触れること、または対面で手を伸ばしたら届く距離で一定時間以上接触があった場合をいいます。感染拡大を防ぐため、換気が悪く、人が集団で集まることは避けてください。こまめに手洗いをし、必要に応じてマスクを着用して下さい。対策としてオリンピックの延期や学校休校、渡航制限などが実施され、今後の社会生活、経済活動の低下が予想されます。市中感染となれば、病院診療の混乱も危惧されます。

(臨床工学士長 山口 秀樹)

新入職員を迎えました!

ばかばかと春の日差しが暖かい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、地域医療連携室は3月より2人体制となりました。今後はより一層患者様、ご家族様に対し柔軟な対応ができるよう心掛けていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

(社会福祉士 桶川 理紗)

リハビリテーション科では理学療法士が昨年と今年で2人増員し、3人体制となりました。より充実したリハビリテーションを患者様に提供し、早期退院や社会復帰が図られるようチーム一丸となり取り組んでまいります。

(リハビリテーション科 広瀬 大輔)

★大豆とごぼうのかき揚げ★



【一人あたり】
★エネルギー:283kcal
☆塩分:1.4g
★食物繊維:3.3g

便秘の改善以外にも、腸内環境を健全に保ち、生活習慣病予防や免疫力アップの効果が期待できる食物繊維をたっぷりとれるレシピです。

材料 (2人分)

水煮大豆	50g	鶏ささみ	2本(100g)
ごぼう	1/3本(60g)	酒・塩	少量
にんじん	1/3本(20g)	小麦粉	大さじ1
生姜	1/2かけ(10g)		
卵	1/2個分		
小麦粉	大さじ2		
塩	小さじ1/3		
水	大さじ2		



ASANAGI 瓦版

◇お知らせ◇

・新型コロナウイルス感染予防のため、
4月16日現在、面会を禁止させて頂くとともに、
三密(密接・密集・密閉)を避けるための対策を実施しております。
御不便をお掛け致しますが、御協力の程よろしくお願い致します。

・また、手洗い・うがい・マスク使用をしっかりと行いましょう!



2020春によせて



医師 黒田 美子

コロナ感染症による怖さと閉塞感の漂う毎日です。雪のない暖かい冬は何かを暗示していたのでしょうか。楽しみにしていたお花見もできず、発熱と間くと病院全体で緊張感が漂いますが、今を乗り切らなければなりません。皆様、御自身でできる事(手洗い・うがい・マスク着用・外出自粛等)はしっかりと実行して下さいね。

そんな中ついに私も孫ができました。3月11日生まれの子です。世界中が殺伐としている中、病院での面会もできず生まれて1週間たち彼らのマンションに会いにいきました。小さくて愛おしくて、無事にこの世に生まれてきてくれてありがとうと思うとともに、この子の人生が幸せであるように願わずにはいられませんでした。

もともとNICU(新生児病棟)で働きたかった私は生後沐浴のたびに大泣きしていたりっちゃん(律という名前です)を泣かずに入れることができ、おばあちゃんすごい!と褒められると「おばあちゃん??」と戸惑い、いやいやばあさまでもん、と開き直り、お嫁さんのお母さんはグランマと呼ばせるとおっしゃると、私はばあばでいい!!とつぶつぶしてみたり。恐る恐る抱いては小さくて可愛いうと感動するじいじもいます。

まだまだ勉強したいとの親二人は今後コロナ騒動が治ったらアメリカで修行することが決まっています。りっちゃんに会えなくなるのを考えると胸がいっぱいになりますが、こちらもまだまだ頑張って皆さまとあさなぎを盛り上げていかなければならない!と決意しつつ、きゅんきゅんしている毎日です。

◇作り方◇

- ① ごぼうは3cm長さの細切にして水にさらす。にんじん、生姜も細く切る。
- ② ささみは細く切り、酒と塩をふる。
- ③ ボールにすべての具材を入れ、小麦粉大さじ1を入れ混ぜ合わせる。
- ④ 衣(A)を混ぜ合わせ、③に加えてからめる。
- ⑤ 熱した油に、1/4量ずつ平たくまとまるように落とし入れて、3分ほど色良く揚げる。

旬なあの方々へインタビュー

4月1日よりたくさんのスタッフが当院にきて下さいました。今回は、Dr中濱と病棟部長盤若さんにインタビューさせて頂きました!

名前	中濱 克之 Dr	盤若 由美 師長
年齢	42才	ひみつ
子ども	10歳♂ 8歳♀ 5歳♂	30歳♂ 28歳♂ 23歳♀
趣味	自転車	ソーシャルダンス
休日	子供の相手	ダンスダンスダンス!
身長・体重	175cm・62kg	156cm・ひみつ
好きな有名人	安室奈美恵	狩野先生 (部長さんがライバル)
美子Drの印象	一見優しくそうでも優しい 白衣姿がかっこいい!	すごく頼りになる感じ 明るくて笑顔が素敵!

なんか勝手な内容です。今後、たくさん教えて頂きますよう!
(医師 黒田 美子)

朝乃山を応援しよう!の旅

1月25日、私達10名は日帰りで両国国技館へ朝乃山関の応援に行って来ました。相撲観戦の前に両国周辺を散歩して、相撲の神「野見宿禰」が祀られる、新横綱だけが奉納土俵入りを行う神社にも行きました。朝乃山関も将来、横綱になりこの場所で土俵入りをする事を思い描きながら写真を撮りました。その後、ちゃんこ霧島で塩味ちゃんこを食べてから両国国技館に行き、朝乃山関が来るのを外で待ちました。本人が目の前を通った時に、みんなで「朝乃山、頑張って〜!!」と元気良く声をかけてから館内に入りました。この日は天皇ご一家が観戦されていて、緊張感のある中、貴景勝関と対戦。朝乃山関は、土俵際まで押されましたが、なんとか踏み留まり、諦めずに攻め続けて上手投げで勝つ事が出来ました。

みんながひとつにまとまって声援を送り、感動し、とても楽しい旅行となりました。

(医事課 主任 木町 裕子)



~新任紹介~

- (1月) 医事課 山川 佳子
- (2月) 検査科 佐藤 奈那(臨床検査技師)
- (3月) 地域医療連携室 廣澤 智恵(社会福祉士)

