

新型コロナウイルス感染対策

新型コロナウイルス感染症予防に関し、あさなぎ病院では患者様の安全を第一に、そして職員が安心して働けるよう職員の体調管理・報告の徹底、マスク及びゴーグル、エプロン等着用と施設内衛生管理の徹底、職員間の正確で迅速な情報共有、連携病院(厚生連高岡病院)との情報共有及び協力要請などの体制強化に取り組んでいます。

しかし、まだ未知な部分の多い状況から患者様の健康を守るためには、職員の努力だけでは限界があるため以下の事項についてご理解とご協力をお願いいたします。

- ① 毎朝の検温(体調不良時は来院前にお電話をお願いします)
 - ② 外出時のマスク着用
 - ③ 来院時及び帰宅時は必ずアルコール手指消毒
 - ④ クラスター発生の予防の為にできるだけ滞在時間を短く
 - ⑤ 患者様同士の密着した環境を作らない
 - ⑥ 面会制限
- 皆様のご協力に感謝いたします。



(看護部長 山口 徳子)

社交ダンスで楽しくリハビリ

腰椎捻り症で2カ所にわたっている私は、腰痛と下肢のシビレと脱力、倒れこむことがよくあった。

「手術適応だけど10年後の合併症を考えると、勧められないな～! 腰の骨を支える筋肉の鍛えをつけなさい」と厚生連1医師に言われたことをきっかけに、昔の競技時代を思い出し25年ぶりにダンスを始めたのです。

足の裏でしっかり床を捉え(もっとしっかり踏んで!!) 腰・胸の骨は積み上げるように伸ばし(緩んでよ!!) 頭は上から吊り上げられていることを意識して(はい! 首が短い!!) 肩甲骨を開いて、コートを脱ぐように肩を落とす(肩力入ってるよ!!) シェイプを保って(はい! 顔近いよ!!) と言われつつ、注意して踊ります。

いつの間にか、下肢の脱力は消失、腰痛・下肢のシビレも軽減してきました。

今は週3回のダンスレッスン・土日2時間のダンス・たまに先生と踊るデモンストレーション。それが今の健康を保つ秘訣になっています。(4月～6月はお休みでした)

仕事中だけ姿勢に注意する私を見かけたら、これはリハビリですからお許しを(^_^) ☆

(病棟看護師長 盤若 由美)



A S A N A G I 瓦版

◇お知らせ◇

- ・新型コロナウイルス感染予防のため、**7月11日現在、面会を禁止**させて頂いております。**ご不便をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。**
- ・手洗い・うがい・マスク着用をしっかりと行いましょう!
- ・**特定健診再開しました。期間は6月上旬～10月31日までです。**
- ・**当院のお盆休みは8月15日(土)です。**
- ・**夏到来! 熱中症・脱水症に気をつけましょう!!**

皆さん初めまして



医師 中濱 克之

4月からお世話になっております。中濱克之(なかはまかつゆき)です。環境が変わり、まだ慣れない中で周りに助けられながら日々過ごしています。こちらへ来る前には厚生連高岡病院に勤務しており、高岡へ来てからは8年ほどになります。その前には北陸3県の病院を回り、主に透析や腎臓病、リウマチ・膠原病などの診療を行っていました。あさなぎ病院へ来てからもたまたま前の病院の時から関わっていた患者さんがおられ、声をかけてもらえてうれしく思いました。

当院には腎不全が進行して維持透析を行っている患者さんが多く通院されており、日々透析の回診等で関わる機会があります。透析治療においては患者さんの自己管理はもちろん重要ですが、私からも皆さんが透析治療を続けていく上でいろいろなサポートができればと思っています。また、まだ透析に至っていない保存期腎不全の患者さんに対しての透析導入予防や、現在まだ患者さんは少ないですがリウマチ疾患の診療にも力を入れていこうと思っています。普段、休みの日には近くの山へ登ったり、サイクリングなどをしていますが、今年はコロナウイルスの影響もあり暫く家に籠って過ごしていました。まだまだ油断はできませんが、感染予防を意識しながら少しずつ解禁していこうと思っている今日この頃です。

最後になりましたが、今後ともよろしくお願いいたします。

ポテトサラダに飽きたあなたへ

《アボたまサラダ～わさび風味～》



「森のバター」ともいわれるくらい濃厚でなめらかな口当たりのアボカド。サラダに使うと簡単にボリュームアップできて美味しく食べられます。



材料(2人分)

- アボカド 1個
- 卵 1個
- 胡瓜 1/2本
- マヨネーズ 大さじ2
- 練りわさび 適宜
- 醤油 適宜

<作り方>

- ① ゆで卵を作り、荒く刻む
- ② アボカドは一口大にしておく
- ③ 胡瓜は5mm幅の半月にして軽く塩を振る
- ④ マヨネーズとわさびを混ぜる(醤油はお好みで)
- ⑤ ④の中に①～③の具を入れ、軽く混ぜる



<ポイント>

アボカドは表面が黒っぽく、少しやわらかい感じが食べごろです。



【1人あたり】 エネルギー: 219kcal 塩分: 0.6g

～佐野の世界～

毎年恒例にしていた入院患者さんの花見が今年はコロナ事情で中止となり、病棟で少しでも桜の雰囲気を感じてもらえればと、写真で花見を計画しました。

自然は世の中の騒々しさと関係なくもう一つの時間がゆっくりとまた確実に過ぎていきます。過ぎ去る季節を少しでも感じていたい自分でした。

さて今回は夏のテーマ! イメージにはヒマワリを! 皆さんは夏といえば何を思い出しますか。

(臨床工学技士次長 佐野 豪泰)



資格取得後のお仕事

糖尿病看護認定看護師資格取得後、1年が経過しました。仕事としては、患者さんへの指導やスタッフからの相談や教育、糖尿病教室の立ち上げなどを院内で行っています。その他にも、院外でも研修会の講義や看護協会からの講義依頼など仕事内容も多岐に渡るようになり、毎日忙しく充実した日々を過ごしています。

(病棟看護師主任 城光寺 志保)

医事課よりお知らせ

4月より診療報酬改定に伴い、窓口での一部負担金に変更になりました。

また当院では、12月25日まで市のガン検診(肺・大腸・胃)を行っております。

ご不明な点がございましたら、受付までお問い合わせ下さい。

(医事課主任 磯野 真由美)

★ 新任紹介 ★

- (4月)
- | | |
|--------|---------------|
| 医師 | 中濱 克之 |
| 病棟師長 | 盤若 由美 |
| リハビリ | 宮間 とも実(理学療法士) |
| 透析センター | 田中 由紀(助手) |
| 運転手 | 内井 隆之 |

