

お花見に行ってきました!

3月30日、31日とあさなぎ病院ではお花見に行ってきました。昨年は新型コロナウイルスの感染状況から開催を断念しましたが、今年は短い時間での外出で千保川や古城公園の桜を、移動する車内から見る事が出来ました。参加された患者さん達も大きく、きれいに咲き誇る桜に目を奪われていました。緊張や不安を抱えながらみんな生活していますが、今年見た桜はそんな中でも強く、美しく咲き誇っていました。困難に負けずに立派に咲く桜の姿からみんな強く生きていく勇気もらったことと思います。来年は、今の状況が落ち着いてもっとみんなとゆっくり桜を見ながら過ごしたいと思います。短い時間の散歩でしたが、きっと皆様の心には今回の桜はずっと咲き続けることでしょう。

(病棟看護師 中村 達彦)



送迎バスについて

あさなぎ病院の送迎バスが新しくなりました。以前のバスに比べ、今回のバスはバックモニター、自動ブレーキ等に安全に配慮してあります。もちろん運転しているのは、運転手自身ですので、今まで以上に安全運転に気をつけ、患者様にもさらにやさしい運転を目指したいと思います。

(運転手 砂川 勇)



結婚ラッシュなんです!

昨年より、おめでたい事が続いております。ご結婚された方をご紹介します!

四枚田 有香里さん
 渡辺 由香里さん
 中村 達彦さん
 北村 友美さん

どうぞお幸せに♡

A S A N A G I 瓦版

◇お知らせ◇

- 新型コロナウイルス感染予防のため、**4月1日現在、面会を制限**させて頂いております。
※面会時間：14時～16時 原則同居の方のみ
 ご不便をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願いたします。
- 4月より高岡市のガン検診が始まりました。当院では、**肺ガン・胃ガン・大腸ガン**を受付けております。
※胃ガン検診(胃カメラ)は、完全予約制となります。
 受診券持参の上、一度来院をお願いいたします。

訪問診療(往診)始めました 医師 岩井中 陽一

最近、TV・新聞で骨粗鬆症やロコモ症候群に関するCMをよく見かけます。もしかしたら患者さんの中でも十分対策をとって自信満々の方もいらっしゃるかもしれませんが、でも多くの方は、あれこれ心配しながら少しでも良さそうだという方法を試す毎日ではないでしょうか。十分気を付けているつもりでも年月の進行とともに足腰が弱ってしまった、そして何かの拍子に転んだか或いは尻餅をついて骨折してしまった、その結果残念ながらほとんど一日中ベッド上で過ごすようになった方が全国で(もちろん高岡でも)増えています。また、もともとあった病気に年齢が加わって徐々に歩けなくなってしまったとか、何かの病気で入院治療を受けたけど退院するころには足腰が一段と弱ってしまってやっぱり一日中ベッド上生活となってしまったという方もいらっしゃいます。こういった理由で、“これまであさなぎ病院に通院していたけど通えなくなってしまった”患者さんに、これまで通りの病院からの医療を提供するために訪問診療(往診)を始めました。ただ現時点では体制も十分ではないので、曜日は水曜午後だけで緊急の往診や看取りまでは手が回らない状況です。それでも、もし必要を感じた方がいらっしゃいましたら一度ご連絡ください。

豚肉とミョウガのさっぱり和え

夏を代表する薬味のミョウガ。爽やかな香りは食欲を増進させる働きがあります。発汗や消化の促進に加え、血液循環や呼吸機能を高めるほか、眠気を覚ます効果も♪夏バテ予防におすすです。

★作り方★

- ① ミョウガは縦に薄切りにし、水にさらしてざるにあげる。
- ② 鍋に湯を沸かして豚肉を茹で、ざるにあげる。
- ③ Aの調味料を混ぜ合わせる。
- ④ 豚肉とミョウガに調味料を合わせてできあがり。

材料(2人分)

豚しゃぶしゃぶ用肉	120g
みょうが	4個
味ぽん	大さじ1
ゴマ油	大さじ1
砂糖	小さじ1
白すりごま	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
おろししょうが	少々

【1人あたり】エネルギー：250kcal
 たんぱく質：11.9g 塩分：1.0g

～佐野の世界～ part3

我が街高岡には固有種の桜があります。その一つ、2009年に発見された新種の桜が、2018年に「コシノカモザクラ」と命名されています。花弁の色が濃く、花のガクに1mm弱の毛が生えているのが新種だとか。古城公園の中で一番早く咲くので目立ちますが、一番早く散ってしまうのはちょっと寂しいですね。世の中は大変な状況ですが、桜が咲けばやっぱり春です！いつまでも季節を感じてほしいものです。

(臨床工学技士次長 佐野 豊泰)

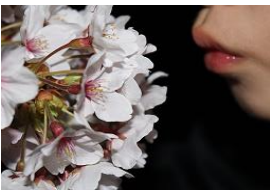


【コシノカモザクラ】
 ○バラ科 サクラ属 ○加茂善治氏が育成したと推定される
 ○早咲き品種で、平成30年に発表 ○花は色濃く、がくに毛が多い



卒業したよ!

『桜にそっと ロづけ』



(医事課 湊 真由美)

～ご案内～

糖尿病教室の開催について

第2回	6月2日(水)	8:45～
第3回	8月4日(水)	8:45～
第4回	10月6日(水)	8:45～
第5回	12月1日(水)	10:00～

★詳しくは、受付浦田まで

～新任紹介～

(1月) 透析センター 乾 祐輔(臨床工学技士)

(3月) 病棟 大貫 典子(看護師)
 病棟 黒崎 梨紗(看護師)

～スタッフ募集～

現在、あさなぎ病院では、看護師、看護助手、臨床工学技士、薬剤師を募集しております。お問い合わせは、総務課 長田までお願い致します。
 ☆ 電話番号 0766-22-5445