

### あさなぎ七夕まつり

7月といえば、五節句のひとつ「七夕」ですよね。あさなぎ病院でも毎年七夕のイベントを開催しています。みんなの幸せを願うものから、高額当選を願うものまで、それぞれの願いがこもった短冊を笹の葉に飾り付けました。

病棟では、織姫に扮した中村看護師(男性)と美子医師がお菓子を配り、皆様笑顔で喜んでくださいました。コロナが終息し、来年はもっと皆様にお楽しみいただけるイベントが開催できればいいなと思っています。皆様の願い事がどうも届きますように☆

(イベント委員 医事課 山川)



### 外来診療について

当院の外来診療についてお話をさせていただきます。診療時間は、月曜日から金曜日 8:30~13:00、14:00~18:00(木曜日のみ14:30~18:00)、土曜日8:30~12:30となっております。しかし、平日の17:00以降はできる検査が限られており、検査を希望される方は早い時間の受診をおすすめします。また、曜日によって診察医が異なりますので、専門医による診察を希望される時はご相談ください。

胃がん検診(胃カメラのみ)は、土曜日の午前中で予約の方のみとなっておりますのでご注意ください。火曜日の17:30より、厚生連高岡病棟の医師による整形外科外来を行っております。初診の方は、レントゲン撮影が必要な場合もありますので、事前にご連絡をお願いします。

今年3月より、当院では水曜日の午後のみ訪問診療を行っております。詳細等はスタッフにお尋ね下さい。これからもかかりつけ病院として地域の方々に、安心安全な医療を提供していきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。

(外来主任 林 美由紀)

# A S A N A G I 瓦版

## お知らせ

- ◆新型コロナウイルス感染予防のため、10月1日現在、面会を禁止させて頂いております。ご不便をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。
- ◆特定健診は10月30日までになります。
- ◆12月まで高岡市がん検診の期間になります。
- ◆高岡市高齢者インフルエンザ予防接種が始まります。早めの接種で予防しましょう！※ご希望の方は受付時にお知らせ下さい！



## 雑感

医師 中濱 克之

秋になり大分過ごしやすくなりました。この夏は東京オリンピックがあり、個人的にはサッカー、野球などをテレビの前でビール片手に楽しく観戦しました。大会前にはオリンピックによる新型コロナウイルス感染拡大が危惧され、中止すべきとの世論も見られていましたが、実際にオリンピックが終わってみれば、厳重な感染対策が取られた結果、選手や大会関係者からの感染者はごく少数でした。

一方で、巷では7~8月にかけて新規感染者数の急激な増加を認め、デルタ株の影響や自粛疲れ等からの気の緩みによる人流の増加のせいではないかなどと言われていました。

ところが9月に入ってからは新規の感染者数は急に減少し、この原稿を書いている9月末時点で全国的に緊急事態宣言は解除されることとなっています。人々の努力、マスクが危機感を煽った、ワクチン接種率、気候条件などなどいろいろと言われてはいるようですが、結局のところ何で減ったのかはよく分かっていないようです。

このように感染の波がなぜ起こるのかについてはまだ分からない部分が多いものの、感染の第6波はいずれ起こるであろうと言われております。大きな波を個人の力ではどうこうすることは不可能です。ですが個人の努力で自身や身近な人の感染を減らすことは可能だと思います。マスクや手指消毒など個人で出来ることを地道にやっていきましょう。

## ~いろいろきのこのポタージュ~

### 材料(2人分)

- しめじ 1/2パック(50g)
- 生しいたけ 3~4枚(50g)
- エリンギ 1本(50g)
- バター 大さじ1(12g)
- 玉ねぎ 1/2個(90g)
- 水 カップ1(200ml)
- 固形コンソメ 1個
- 牛乳 カップ1/2(100ml)
- 生クリーム 大さじ1(あれば)
- 塩・こしょう 少々
- 粉パセリ 少々



### <作り方>

- ① 玉ねぎは薄切りに、しめじは石づきを除いて小房に分ける。生しいたけも石づきを除いて一口大に、エリンギは一口大に切る。
- ② 鍋にバターを溶かし玉ねぎを炒める。  
A ときのこを加え、フタをして15分煎煮する。
- ③ 粗熱をとって、ミキサーでなめらかになるまで攪拌する。
- ④ ③を鍋に戻し、牛乳を加えて加熱する。塩、こしょうで味を調える。
- ⑤ 器に入れ、生クリームを回しかけ、粉パセリを飾る。

※ きのこは150gあればお好みで♪

【1人分】 エネルギー：150kcal 塩分：1.4g

## 花も宇宙もコスモスと呼ばれる秘密

秋の桜と書いてコスモス、何と原産地はメキシコですが、日本の秋を代表する花になりました。そんなコスモスの秘密は中央の花の部分、よく見ると星形になっているんですよ。花にも宇宙にも星がいっぱい！でも本当はギリシャ語が起源になっているようです。秘密いっぱいのコスモスが砺波の夢の平には毎年100万本咲き誇ります。それぞれ誰が数えたか分かりませんが、秋の夜空と共に秋桜の星も探してみませんか。

(臨床工学士次長 佐野 憂奈)



## うちの子ペット自慢



我が家には5才のうさぎが2匹いますが、たまたま立ち寄ったお店で可愛いネコちゃんや縁があり飼いはじめました。店員さんが「ごまみそ、お客さんだよ」と黒縞のネコちゃんを私の膝の上にちょこんと乗せてくれました。「ごまみそ？」不思議な名前にびっくりしながら目の前でへそ天状態で大人しくしているネコちゃんに心を奪われました。おっとりした性格と短い手足でよちよち歩く姿に心惹かれ、9月から我が家の家族となりました。ちなみに名前は「ごまみちゃん」に決めました。疲れて帰っても「ニャ~(おかえり)」と鳴いてくれるので毎日癒されています。



(医事課 浦田 美香子)

### ~ご案内~

#### 糖尿病教室の開催について

第5回 12月1日(水) 10:00~  
★詳しくは、受付浦田まで

### ~新任紹介~

- (7月) 病棟 追分 美智子(助手)
- (8月) 病棟 東 佐由美(看護師)  
病棟 小畑 志乃(看護師)
- (9月) 運転手 河島 純子

### ~スタッフ募集~

現在、あさなぎ病院では看護師、訪問看護師、看護助手、薬剤師、運転手を募集しております。お問い合わせは、総務課 長田までお願い致します。  
☆ 電話番号 0766-22-5445

