

お花見に行ってきました!

4月11日、12日の2日に分かれて、入院患者様とお花見ドライブを致しました。私自身も院内では見られない皆様の明るい表情を楽しみにして同行させて頂きました。

当日は風もありましたが暖かく満開の桜を見ることができ、患者様からも「風に舞う桜も良いね」「水面に浮かぶ花びらもきれい」「立派な幹はやっぱ花も立派」など、前向きな言葉をたくさん聞くことができました。

病気を治すためには、心にも栄養を蓄えることが必要です。今回のお花見で、皆様の心の充電が100%になっただけではないと思えました。

(放射線科 佐々木 誠)



Syracuse NY (シラキュース ニューヨーク)

今回の感染対策研修会は、黒田格先生のニューヨーク州シラキュースでの診療や生活について楽しくお話をさせて頂きました。新型コロナウイルスに対して、アメリカ人のマスク嫌い、性悪説による緊急事態宣言、ワクチン接種のスピード、またワクチンを接種しない自由など、自由を求める国民性などが伺えました。中学生がベビーシッター?に驚き、娘さんが病気の時に何種類もの呼吸器系感染症のウイルス、細菌検査がされ、迅速に治療法を決定する合理的な医療が展開されていることも知りました。また、主治医が生まれてから亡くなるまで患者を診て、病気の予防から治療、高度医療、救急医療まで関わる点でも日本との違いを感じました。そして帰国後の先生のプラン、高岡で総合医療に取り組みたいとの強い思いがひしひしと伝わりました。“ASANAGI STRONG”に期待します。

(臨床工学士 山口 秀樹)

放射線科について

当院には総合病院と同種類の高機能全身用CT装置を備えており、予約なしで検査可能です。体の周り360度回転して撮影したデータを解析し、多方向から画像を再構築して病変検索に有効な情報を提供しております。脳出血や脳梗塞、肺やお腹などの炎症、椎体・手足など微細な骨折まで検出できます。

また2種類の微弱なX線を用いて骨軟部組織まで解析できる骨密度装置があり、骨粗鬆症学会推奨法で詳細な解析が可能です。検査時間は10分程度、被ばく量は胸部撮影の1/5以下と軽微で、一度測定されたデータは全て保存されますので定期的なチェックをお勧め致します。

(放射線科 医療技術科長 大石 吉規)

ASANAGI 瓦版

◇お知らせ◇

- ・新型コロナウイルス感染予防のため、**7月1日現在、面会を禁止**させて頂いております。ご不便をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。
- ・手洗い・うがい・マスク着用をしっかりと行いましょう!
- ・**特定健診が始まり**ました。期間は**10月31日**までです。
- ・**当院のお盆休みは8月15日(月)**です。
- ・**夏到来! 熱中症・脱水症に気をつけましょう!!**

皆さんはじめまして



医師 藤井 瑞枝

はじめまして。藤井瑞枝(みずえ)です。本年4月より月曜日と金曜日の午前外来を担当しています。私は金沢医科大学出身で、今年の3月までは金沢医科大学、糖尿病・内分泌内科学に所属していました。大学では糖尿病・高血圧など日常診療でよくみられる疾患や、比較的新しい甲状腺・副腎・下垂体などの内分泌疾患を専門に診てきました。糖尿病専門医、糖尿病療養指導医、内分泌代謝専門医、総合内科専門医の資格を持っています。糖尿病や甲状腺疾患など、診察や相談の希望がありましたら月曜日または金曜日の午前外来をぜひ受診下さい。それ以外の疾患にも対応していますので、何かありましたらまずはお気楽にお越しください。

私は山口県岩国市出身で、大学への進学とともに石川県にやってきました。北陸にきて長く、石川県はもう一つの故郷であるように感じます。先日、患者さんを診ている際『先生は石川の人ですか?』と聞かれました。理由を聞くと、私が『それでいいよ。』と云ったイントネーションが石川の人のものであったと言われます。意識していませんでしたが自然にこちらの言葉がでていた様で自分でも驚きました。岩国では市民は皆広島弁を話します。私も自宅では夫が広島県出身ということもあり、広島弁ができています。小学2年生の息子は石川弁と広島弁のどちらも出るな、と感じていましたが、まさか私もそうであったとは、、、(驚)。

地元の岩国には日本三名橋の一つ錦帯橋という有名な木造建築の橋があります。今回の瓦版に錦帯橋の写真を載せたいと思い、実家の父に連絡しました。父の手にいい写真がなかったようで、7/3に改めて撮りに行ってくださいました。撮ってもらった写真を見ると、私が実家にいた頃と変わらない美しく立派な橋がそこに写っていました。父撮影の写真も見て下さい。



《舞茸のピカタ》

舞茸はきのこの中でもビタミンDが多く含まれています。ビタミンDは脂溶性ビタミンといいい、油と一緒に摂ることで吸収率が高まります。ビタミンDを効率的に摂るなら、油と一緒に調理するのがおすすめです。

<作り方>

- ① 舞茸は食べやすい大きさに手でほぐす
- ② ★印の材料を合わせる
- ③ 舞茸に小麦粉をまぶし、②の卵液をくぐらせる
- ④ フライパンに油を入れ、舞茸を両面焼く

ピカタとは、薄切りの肉などを小麦粉と卵の衣で包み、油で焼いたイタリア料理です。

材料(約2人分)

舞茸	1パック	小麦粉	大さじ1
★卵	1個	サラダ油	大さじ1
★粉チーズ	大さじ1		
★塩コショウ	少々		



【1人あたり】 エネルギー:128kcal たんぱく質:5.2g 塩分:0.6g

～佐野の世界～

夏が来う～れ～は思い出すう～♪そうそう、花火大会! 夏の夜空を煌びやかに彩る魔法の世界! そんな夏の花火が見られない年が続いていますが、今年こそ夜空に浮かぶ大輪をと願いを込めて以前撮影した海王丸と伏木港の花火で思いを寄せてみましょう。早くあのドーン!と身体中を震わせる感動を味わいたいものです。鎮魂の意味も込められて色々な思いも感じますが、混沌とした世界に希望の光を照らして欲しいものですね。

(臨床工学士 次長 佐野 豪泰)



下肢創傷処置



平成28年に透析患者さんの足の管理の重要性から下肢末梢動脈疾患指導管理加算をかわきりに、令和4年より下肢創傷処置が新設されました。文字通り足の傷(踵から足先)に対する処置を行った場合に算定できます。

近年では、糖尿病患者さんの増加に伴い足の切断のリスクも高くなってきています。水虫や靴擦れなどの小さな傷でも悪化する可能性があり、足の処置の重要性が高まっています。足に傷を作らないよう、足のケア・観察が重要です。

当院ではフットケア外来を行っています。専門的な知識を持ったスタッフもあり、足のトラブルなど気軽に相談していただけたいと思います。

(透析センター 山口 美和)

～ご案内～

糖尿病教室の開催について

第3回	8月3日(水)	10:00～
第4回	10月5日(水)	10:00～
第5回	12月7日(水)	10:00～
第6回	2月1日(水)	10:00～

★詳しくは、受付 木皿までお問い合わせください。

～新任紹介～

(4月)	検査科	米林 智美(臨床検査技師)
(5月)	透析センター	萩原 歩美(看護師)
(6月)	訪問看護ステーション	寺島 ゆかり(看護師)

～スタッフ募集～

現在、あさなぎ病院では、臨床工学士を募集しております。お問い合わせは、総務課 長田までお願い致します。

☆ 電話番号 0766-22-5445