

新任医師の御紹介

2023年4月1日より、当院に新しく中島昭勝先生が常勤医として...

(医師 黒田 美子)

腎臓リハビリ開始しました

当院では、11月より透析患者さんに対する透析中の運動療法を開始しました。

多くの透析患者さんは、透析通院による時間の制約や透析後の疲労により、透析日の活動量が低下しています。

(リハビリテーション科 宮間 とも美)

教育委員会

令和4年度より、看護部において教育委員会が正式に発足しました。

これまでも主任を中心に教育活動を行っていましたが、今後は委員会として、研修会・新人教育・ユニカルリーダー・研究発表会などの立案・運営・管理を確実に継続実施できるよう努めます。

日々の看護業務や、介護業務に必要な能力の獲得・維持・向上のため、また専門職としての看護に係る最新の情報を発信し、患者さまに満足していただける看護につなげることができるような委員会としていきたいと思っています。

このコロナ禍においては、研修を行うことが困難な状況もありますが、e-ラーニングやDVDを使用する等工夫し、スキルアップを目指したいと思っています。

(病棟看護師 尾山 真梨)

～新任紹介～

- (11月) 透析センター 中谷 竜也(看護師)
透析センター 谷口 大欣(臨床工学技士)
(12月) 透析センター 五十嵐 弥寿子(看護師)



～スタッフ募集～

現在、あさなぎ病院では、臨床工学技士と運転手を募集しております。お問い合わせは、総務課 長田までお願い致します。

☆ 電話番号 0766-22-5445

ASANAGI 瓦版

お知らせ
新型コロナウイルス感染予防のため、1月1日現在、面会を禁止させて頂いております。
ご不便をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。
糖尿病教室の開催について
第6回 2月1日(水) 10:00~
詳しくは、受付までお声がけください。

卯年を迎えて



理事長 黒田 昌宏



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に関しては、世界的流行が始まり既に3年が経過しましたが、まだ新たな変異株の出現や季節性インフルエンザの同時流行が懸念されています。

さて、当院では今年4月より経験豊富な腎臓病・リウマチ専門の常勤医をお迎えする予定です。

新しい年が皆様にとって幸多き素晴らしい年でありますよう祈念し、ご挨拶とさせていただきます。

～にんじんしりしり～

「にんじんしりしり」とは沖縄の郷土料理です。スライサー(千切り器)で細くおろした人参と卵を炒めて調味料で味付けした料理です。

Table with 2 columns: 材料 (2人分) and 分量. Includes items like 人参, ツナ缶, 卵, ゴマ油, 和風だし(顆粒), 塩・こしょう, 白ごま.

★作り方★

- ① 人参を千切りにする。
② フライパンにゴマ油を熱して、①の人参を炒める。
③ 人参がしんなりしたら、ツナ缶を入れて炒める。
④ 和風だしと塩・こしょうで味を調整する。
⑤ 溶き卵を加えて炒め合わせる。
⑥ 白ごまをふりかける。

ポイント

- * 人参はスライサーで千切りにすると簡単です
* 人参はしんなりするまで炒める
* 卵を加えたら混ぜ過ぎない

[1人あたり] エネルギー: 234 kcal 塩分: 1.1 g

～佐野の世界～

富山の冬と言えば、雪、寒い、雪かき大変や通勤大変やとなりますよね。そんな中でも唯一の贈り物があります。

最近ではお手軽にスマホで撮影する方法がSNSで流行っていますね。秘密は100円ショップの力を借りてアダプタを取り付けるんです。

(臨床工学技士 佐野 豪彦)



訪問看護ステーション

私は、あさなぎ訪問看護ステーションに令和4年6月に入職し、9月から管理者をしています。これまでは、病棟勤務で急性期から慢性期、治療期からターミナルケアまでと多彩な患者様と関わり、更に重症心身障害児(者)への家族を含めた援助等を経験し、看護の奥深さを感じ、その難しさもあり悩みながら来ました。

今後の看護職としての方向性を病院から在宅、地域医療へとシフトし、自らの看護だけでなく人間としてもブラッシュアップ出来ればと思っています。

訪問看護では、今までとは全く違う業務内容で、当初は大変戸惑い、考え方を転換するのに暫く時間を要しました。現在は、利用者を獲得するためにはどうすれば良いかと自先のことだけでなく、日々の積み重ねを意識しています。

(あさなぎ訪問看護ステーション 管理者 寺島 ゆかり)

あさなぎクリスマス

昨年に引き続きコロナの影響で縮小した形となりましたが、クリスマスイベントを行いました。少しでもクリスマスを楽しんで頂けたら嬉しいです。

病棟には、ツリーやリース、今年は1階待合室にもクリスマスツリーが飾られました♪

(あさなぎ瓦版 編集部)

