あさなぎ瓦版　季刊発行　　２０１９年（令和１年）　１０月 吉日　　第４０号

ASANAGI瓦版

慰安旅行に行ってきました！
～第１弾 ～

『限定列車で行く大人の京都』

私は一泊二日でダンディー３人と共に京都旅行に行きました。健康診断前でもあり暴飲暴食禁止ということを頭の片隅に置きつつ、行きの電車では旅の無事を祈って日本酒で乾杯しました。京都駅に着くと案内のドライバーさんが、レクサスでお出迎えして下さり、３つの神社を案内して頂きました。酒にまつわる梅宮神社では「美味しいお酒が飲めるように」とお願いしました。昼食は高雄で、川床の風情を感じながら日本料理を頂き、午後からは豪華な御殿という印象だった京都御所、日本のおもてなしを目から感じる京都迎賓館を見学しました。ディナーは、京都の夜景を見ながらラグビー日本代表が勝利した話題と共に、男４人で盛り上がりました。

京都旅行の最後は、岩井中先生のご高配でサントリー山崎蒸溜所の工場見学を楽しみました。製造方法の過程で、何とも言えない甘い香りがしてテイスティングが待ちきれず理屈抜きでウイスキーが好きになりました。また有料試飲では、普段手に入らない４種類の高級ウイスキーをご馳走になり特に３０年ものの「響」は、その深く甘い香りと美味しさが口中に広がり衝撃を受けました。一日目の梅宮神社で願ったことが叶った瞬間でした。

この二日間とても楽しく、大人の京都を感じる充実した気分でした。あさなぎ病院と、そして一緒に行ってくれたダンディーに感謝です。２日間での歩数合計３万２千歩で健康診断はばっちりでしょう。

（放射線技術科　佐々木　誠）

左：今宮神社！　　右：川床！！

『金沢』

８月２９日、院内日帰りの旅に行ってきました。

金沢

２１世紀美術館では、個展を見学しました。展示空間内すべてに、波・花・空書・光が無限に広がっており、自分自身も作品の一部になったような幻想的な空間を体験しました。その後、高級フレンチを美味しく頂きました。今回とても楽しい[illegible]場

左：ひがし茶屋街！　右：２１世紀美術館！！

◈お　知　ら　せ◈

- **12月まで**高岡市ガン検診の期間になります。
- **高岡市インフルエンザ予防接種**が始まります。早めの接種で予防しましょう！※ご希望の方は受付時にお知らせ下さい！
- 10月27日(日)13：30～**「第11回あさなぎフェス」**を開催します！ 多数のご参加をお待ちしております！！
★園児の発表や医師の講演会、無料体験コーナー、クイズ大会等盛りだくさんです♪

私の趣味

医師　堀上　健幸

私は囲碁を趣味としております。ルールは小学３年ころに父親から教わりました。しかし本格的に囲碁の面白さが分かったのは大学に入ってからです。そのころの大学は学園紛争が盛んなころで、ゲバ棒、バリケードなどという言葉が謳歌し、教室は閉鎖されていました。今日は授業あるやろかと行ってみても、休講が続き、しょうがない碁将棋でも打とうやと友達と1日娯楽室で過ごしました。実にいい時代でした。

その頃の囲碁界では、木谷道場の若手三羽烏といわれた石田、加藤、武宮が台頭し囲碁雑誌の表紙をかざっていました。それぞれにニックネームがついて、コンピュータ、殺し屋、宇宙流などといわれていました。木谷道場は全国の才能のある子供たちを集めてきて囲碁三昧の生活の中で切磋琢磨したくさんの個性豊かな大棋士を輩出しました。囲碁の歴史の中で木谷道場は燦然と輝いています。

最近の囲碁界では大変な変化が起きています。囲碁AIの台頭です。AIが何かの略語かは知りませんが、コンピュータによる人工頭脳です。ディープ・ラーニングとか言ってコンピュータ内で自分と自分が闘ってどんどん強くなっていくそうです。２年前にその囲碁AIが世界のトップ棋士と闘って人間に勝ってしまいました。今では、世界中の若手棋士がAIの手法を取り入れてどんどん勝ち進んでいます。囲碁の内容も急激に変化して、昔はだめといわれていた手がごく普通に打たれています。

私も老境を囲碁三昧で暮らしたいと思っています。実戦不足なのでどこか碁会所に行き道場破りよろしく心血を注ぎ、五[illegible]を目指したいと思っています。

《 大根もち 》

【一個分】エネルギー：64ｋｃａｌ　食塩相当量0.2ｇ

材　料（8個分）

・大根 （すりおろし水気を切る）	２００ｇ
・ベーコン（細切り）	２枚（４０ｇ）
・小ねぎ（小口切り）	４本（２０ｇ）
・白玉粉	[illegible]ｇ

〈 作り方 〉

① ボールに大根・白玉粉・塩を合わせ、よく混ぜる。ベーコン・小ねぎを加え、ひとまとまりになるまでこねる。
② ８等分して小判型にまとめる。
③ フライパンにサラダ油を中火で熱し、②を並べて両面をこんがりと焼く。ふたをして弱火にし、時々裏返しながら５分程じっくり火を通す。

秋から冬にかけてが旬の大根は、ビタミンCや消化酵素がたっぷり含まれています。

あさなぎ七夕コンサート

７月２７日（土）にあさなぎ七夕コンサートが開催されました。スタッフがかわいい織姫とかっこいい彦星に扮して登場し、場を盛り上げました。

ゲストにフルート奏者の北村吏絵さんとｳﾞｨｵﾗ･ﾀﾞ･ｶﾞﾝﾊﾞ奏者の開朝彦さんをお招きして、ジブリの曲やクラシックを中心に演奏して頂きました。珍しい楽器でしたが、ユーモアを交えてとてもわかりやすく説明して頂きました。

フルートの透きとおるような音色とｳﾞｨｵﾗ･ﾀﾞ･ｶﾞﾝﾊﾞの迫力のある重低音が重なって、とても心地よいハーモニーとなり会場に響き渡りました。

また「見合げてごらん夜の星を」の演奏では、患者さんも一緒に合唱して会場がまるできれいな星空に包まれているような感覚になり、心までしみわたる癒しの時間となりました。

（医事課　浦田　美香子）

↑ 手前からｳﾞｨｵﾗ･ﾀﾞ･ｶﾞﾝﾊﾞとﾌﾙｰﾄ奏者の方々の演奏会です!(^^)!

認定看護師になりました！

２０１８年７月から９か月間、福岡県立大学で糖尿病看護を学び、今年の７月に無事に糖尿病看護認定看護師の資格を取得しました。今後、併存疾患を抱えた糖尿病患者さんの身体・心理・社会面から問題を把握し、その人らしく生活できるように支援していく所存です。この春より糖尿病療養指導室もできた為、お気軽になんでも相談して下さい。

☆糖尿病看護認定看護師	城光寺　志保 尾山　真梨
★フットケア指導士	中村　朋子
☆透析技術認定士	
★介護口腔ケア推進士	中村　達彦

★　新任紹介　★

（７月）
透析　　増澤　千佳（助手）

（９月）
病棟　　近藤　祐香（助手）