

特定行為研修修了看護師より

特定行為に係る看護師の研修制度は、医師の働き方改革もあり、保健師助産師看護師法に位置付けられた研修制度で、2015年10月から開始されました。特定行為とは、医師の判断を待たずに、手順書により一定の診療の補助を行う事です。看護師が手順書により行う場合には、実践的な理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技術が必要とされます。現在、認められている特定行為は21区分38行為あります。250時間の基礎勉強後、選択した区分別の勉強を行い、筆記試験と実技試験をクリアし、修了証が交付されます。2023年6月より働きながら南砺市民病院で研修を受講し、栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連・創傷管理関連・血糖コントロールに係る薬剤投与関連の3区分5行為を修了しました。現在、患者さんやスタッフから相談を受け、外来や病棟でタイムリーにケアを提供できる為、早期に患者さんの苦痛軽減が可能となりました。傷や血糖値でお困りの事があれば気軽に相談して下さい。(糖尿病看護特定認定看護師 主任 じょうこうじ)

サイバーセキュリティ対策

数年前より新聞やニュースでサイバー攻撃を受け、個人情報流出やシステムトラブルで被害を受けたとの報道があり、医療機関でも攻撃を受けた事例が発生しております。昨年度から厚生労働省の補正予算で「外部ネットワーク接続の安全性」と「オフラインバックアップ体制の整備」を支援する事業が始まり、北陸の医療機関が一番早く申請をして昨年チェックを受けることができました。2月に届いた結果では、現時点でネットワーク内に脆弱な箇所は見つかっていない状態で、安全性が確保されている内容のレポートが届いたのは幸いでした。サイバー攻撃は今後も続くことが予想され、外部ネットワークに対する最新のウイルス対策にアップデートしながら備えなくてはなりません。毎日蓄積される個人データのバックアップについては、オフライン化を強化してランサムウェア(身代金目的)にも対応するための整備を進めていきたいと考えております。(医療情報システム安全管理責任者 大石 吉規)

病棟師長よりご挨拶

2024年10月から病棟師長を務めております、窪田ますみです。不慣れな点が多々あるかと思いますが、病棟の責任者としてより一層自覚のある行動に努めていきたいと思っております。病棟では、多職種スタッフが専門性を活かし、情報共有やコミュニケーションを密に図ることで質の高いケアを提供できるよう努力しております。2024年4月より地域包括ケア病床を開設して1年経過しました。住み慣れた地域で在宅生活が続けられるように医師はもちろん、看護師、リハビリスタッフ、地域医療連携スタッフなどが協力して支援しているところです。どんな小さな不安や疑問もお気軽に相談頂けるよう、皆様とのコミュニケーションを大切にしていきたいと思っております。(病棟師長 窪田 ますみ)

ASANAGI 瓦版

お知らせ
・感染予防のため、4月1日現在、面会を制限させて頂いております。
※面会時間：14時～16時 1回2名まで 15分以内
18歳以上の同居の方(高校生はご遠慮ください)、キーパーソンのみ
・4月より高岡市がん検診(肺・胃・大腸)が始まりました。
※胃がん検診(胃カメラ)は完全予約制となります。
受診券持参の上、一度来院をお願いいたします。
・高岡市帯状疱疹定期予防接種が始まりました。
ご希望の方は1週間前までにご予約をお願いいたします。

『恐竜はすごい、鳥はもっとすごい! ~低酸素が実現させた驚異の運動能力~』を読んで 診療部長 中島 昭勝

先日、光文社新書『恐竜はすごい、鳥はもっとすごい! ~低酸素が実現させた驚異の運動能力~』を読み、なぜ鳥が空を自由に飛べるのかという長年の疑問がようやく解けました。本書は、著者が2021年8月に学術誌Trends in Endocrinology and Metabolism (32巻10号)で発表した論文「Bird evolution by insulin resistance」に基づいており、学問的な裏付けがある点も魅力です。地球上では5回の大量絶滅が知られていますが、そのうち白亜紀末期の隕石衝突による5回目は特に有名です。一方、本書が注目を集める3回目の大量絶滅であるペルム紀末〜三疊紀初期境界(P-T境界)では、酸素濃度が約30%から10%へ急激に低下し、海洋生物の約90%、陸上生物の約70%が絶滅したため「大絶滅(The Great Dying)」とも呼ばれています。過酷な低酸素環境を乗り越える中で、ティラノサウルスなど獣脚類の恐竜はミトコンドリアを強化し、“スーパーミトコンドリア”を獲得したそうです。ミトコンドリアは細胞内で栄養素を分解してATPという“エネルギー通貨”を生み出す働きを担いますが、著者が提唱する「スーパーミトコンドリア」は、通常より高いエネルギー生産効率を持つとされています。あわせてインスリン感受性を低下させることで、必要な時に素早くエネルギーを取り込む仕組みを得た結果、羽毛を持つ恐竜が現れ、最終的には鳥へと進化したと本書の著者らは推察しています。単に「羽を得れば飛べる」というわけではなく、呼吸や代謝機構そのものが抜本的に変化してはじめて、鳥は空を自在に舞えるようになりました。こうした壮大な進化のドラマを生化学の視点からも捉えられる本書は刺激的で、限られた字数では十分にお伝えできませんので、ぜひ一読をおすすめしたいと思います。あさなぎ病院ホームページ「Doctorニュース」にて、中島先生によるリウマチ診療に関する情報発信を行っております。是非ご覧ください。

ポークストロガノフ 少し和風

- ＜材料＞2人分
・豚小間 120g
・玉葱 100g
・舞茸 100g
・油 小さじ2
・小麦粉 大さじ1
・水 150ml
・ケチャップ 大さじ2
・ウスターソース 大さじ1
・味噌 大さじ1
・ヨーグルト 大さじ1
・塩、胡椒 少々
・ご飯 適宜
・きざみパセリ 少々

- ＜作り方＞
① 豚肉は食べやすい大きさに切る。
② 玉葱は薄切り。舞茸はほくほくしておく。
③ Aを混ぜておく。
④ 玉葱をバターで炒める。しんなりしたら豚肉、舞茸を入れ炒める。
⑤ 豚肉の色が変わったら、小麦粉を入れて全体にからめる。粉っぽさがなくなったら③を入れて5分ほど煮込む。塩・胡椒で味を整える。
⑥ パセリを散らしたご飯に⑤をかける。
★ロメオ：舞茸にはたんぱく質を分解する酵素が含まれているので、肉を柔らかくする効果があります。
1人あたり(ご飯含まず)
エネルギー：394kcal 塩分：2.5g

ロシアの代表的な煮込み料理であるビーフストロガノフは、ロシアの貴族ストロガノフ家のシェフが考案したと言われています。牛肉とサワークリームを使用する料理ですが、豚肉とヨーグルトで代用しました。

感染研修会

12月19日に院内感染対策委員会主催の研修会、「Let's try it 手指衛生と个人防护具」をテーマに研修会が開催されました。はじめに感染管理認定看護師である澤野看護師より基本的な説明がなされた後、さまざまな職種職員がレクチャーを受けながら実際に手指衛生やエプロン、ガウン、手袋の着脱などを行いました。日頃行っている感染予防の再確認の場となっただけではなく、細かな注意点を教えていただき、大変勉強となりました。今後も定期的に再確認を継続していきたいと思っております。感染症まん延時だけではなく、日ごろから手指衛生や防護具の着脱等を適正に行い、感染を予防し拡大の防止に努めていきたいと思っております。(検査科 さとう)

電子処方せんの運用を開始しました

電子処方せんとは、処方せんの情報を電子化することで、医療機関・薬局が、患者さんのお薬情報を電子データでやり取りできるようにする仕組みです。直近のお薬情報に基づいた医療を受けられるので、他で処方されたお薬と飲み合わせの悪い処方を防いだり、効能が同じお薬のもらいすぎを防ぎ、お薬の費用も抑えられるなどのメリットがあります。またスマートフォンやPCで、マイナポータル等からいつでもお薬情報を確認できます。ご利用にはマイナンバーカードが必要です。(薬剤科 科長 たなへ)

病院ホームページが新しくなりました

幅広い世代の方に見ていただきたくて、分かりやすく温かみのあるホームページをみんなで考え完成させました。以前はスマートフォンでは見づらく、堅いイメージでした。今回は見る方の欲しい情報に重点を置き、開くとすぐに必要な情報を見付けられるようにしました。また、メニューバーを固定しホームページ内で迷わないよう工夫しました。「PICK UP」には各部署からの情報を随時アップしますので、是非ご覧ください。(ホームページ担当 みなと)

～ご案内～ 糖尿病教室の開催について

Table with 4 columns: 第2回, 第3回, 第4回, 第5回, 第6回. Columns 2-4 contain dates and times. Column 5 contains 'あさなぎ病院HP'.

～新任紹介～

(1月) 透析センター うめつぐ(看護師)
(3月) 外来 きり(看護師)

～スタッフ募集～

現在あさなぎ病院では、病棟看護助手・医療事務員・一般事務員を募集しております。お問い合わせは、総務課 荒谷までお願いいたします。

