

老年医学総合外来 - もの忘れ・フレイル外来 -

令和8年4月より、米国老年医学専門医資格を有する黒田格医師による「老年医学総合外来 - もの忘れ・フレイル外来 -」をスタートいたしました。

- 【こんなお悩みはありませんか?】
・もの忘れが増えてきて心配
・ふらつきや転びやすさの原因を知りたい
・体力が落ちてきた気がする
・気分の落ち込みや意欲の低下がある
・病院や薬が増えて管理が大変
・「年齢のせい」と言われたが、何かできることはないか知りたい
・これからの治療や生活について相談したい



このようなお悩みに対応するために、老年医学総合外来(もの忘れ・フレイル外来)をはじめます。当外来では、お話を丁寧に伺いながら、身体の状態だけでなく生活背景やご家族の状況も含めて総合的に診療します。

【受診時のお願ひ】
日常生活状況の聞き取りを行いますので、できましたらご本人とご家族または関係者(介護に関わる方)とご一緒にお越しください。
まずはお気軽にご相談ください!

ひなまつり献立

令和8年3月3日の昼食は、ひなまつり献立でした。
メニュー
◇ちらし寿司
◇炒り鶏
◇天ぷら(天つゆ)
◇三色ゼリー
お祝いの席でよく食べられる寿司は「寿(ことぶき)」を「司(つかさど)」という漢字を用います。そこからおめでたい時は頻りに食べられるようになりました。
「ちらし寿司」は見た目も華やかで豪華。女の子の健やかな成長を祝うのにぴったり!! ということで、ひな祭りにちらし寿司を食べることが一般的になったようです。
いつもと一味違う季節を感じる料理で患者さまにもお喜びの声をいただきました。(栄養科 やまもと)



春の塩分・水分対策

今回の内容は「春の塩分・水分管理」について透析室に掲示しています! 春は空気が乾燥し、のどの渇きを感じやすい季節です。そのため水分を多くとってしまい、体重増加につながる場合があります。
【材料】2人分
・ブロッコリー 150g
・厚揚げ 150g
・マヨネーズ 大さじ2
・醤油 小さじ1/2
・粒マスタード 小さじ2
・砂糖 適宜
・塩・胡椒 適宜



ASANAGI 瓦版

お知らせ

◆お知らせ◆
・感染予防のため、4月1日現在、面会を制限させて頂いております。
※面会時間: 14時~17時30分(月~金)
14時~16時15分(土) ※日曜・祝日は除く
1回2名まで 15分以内 18歳以上の同居の方(高校生は除く)
又はキーパーソンの方(独居の方の場合、身の回りの援助者2名まで)
・4月より高岡市がん検診(肺・胃・大腸)が始まりました。
※胃がん検診(胃カメラ)は完全予約制となります。
受診券持参の上、一度来院をお願いいたします。

『弾丸京都日帰りの旅(2025秋、病院旅行)』 ~鳴くよウグイス平安京を訪ねて~ 副院長 岩井中 陽一

昨年10月に職場旅行で京都に行って来ました。9時半すぎに京都駅に到着して、まず歩いて行けそうな『三十三間堂』を目指しました。9月のプラタモリで、ライトアップされた千体の観音像の幻想的シーンが記憶に残っていたのですが、行ってみると大勢の外国人観光客と修学旅行の団体で混雑の極致でした。隣の豊国神社の秀吉の大仏殿跡も見なかったのですが、集合時間が迫っていたので早足で京都駅に戻りました。
夕食は『ホテルグランヴィア京都ランチバイキング』で、食後は地下鉄で二条へ向かいました。ところで、京都はなぜ京都と呼ばれているのでしょうか? そうです、794年に桓武天皇が平安京遷都されてから江戸時代末まで日本の都であり続けたからです。ということで、午後の部は平安京の残された跡を訪ねました。地下鉄東西線二条駅を出て少し歩いたところに『平安京大内裏朱雀門跡』の石標が建っています。当時の皇居と役所の集合である大内裏の正門がこの位置にあった跡です。そこから北へ向かい『大極殿礎石』や『朝堂院跡』の写真を撮りながら、この場所で平安京の政治が行われていたのだなあと妄想しました。
図書館で一休みしたあと、少しだけ東に向かい『佐々木酒造』に行きました。ここは俳優佐々木蔵之介さんの御実家です。店内で何種類も試飲させてもらったあと、一番美味しかった『大吟醸聚楽第』を購入しました。名前にもありますが、秀吉の時代にはこのあたりに聚楽第が建てられました。後に家康が二条城を建て、これが現在まで残っています。時代ごとに再利用されてきた重要ポイントだったことがよくわかります。
お酒を購入した後は集合場所の京都駅に慌てて移動して、高岡に戻ってきました。日帰りの短い時間でしたが、時代をいくつも飛び越えた充実した旅となりました。



ブロッコリーと厚揚げのマスタードマヨ和え

2026年度からブロッコリーが指定野菜に追加されることになりました。日々の生活に欠かせない重要な野菜として定められた野菜ということです。栄養師の高いブロッコリーを積極的にとりいれましょう

作り方
1 ブロッコリーを小房に分けて塩ゆでし、水気を絞っておく。
2 厚揚げを1口大にし、表面がカリッとするまで焼く。
3 Aを混ぜておく。
4 ①と②を③で和える
POINT
・厚揚げは表面の油をキッチンペーパーで軽く拭き取ると余分な油がとれます。
・油をひかないで焼くとカリカリ感ができます。
・冷凍のブロッコリーを使用すると時短になります。



★当院管理栄養士が考案し実際に調理したレシピを掲載しています★

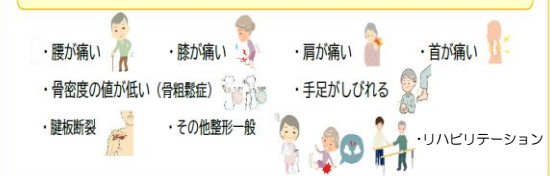
整形外科外来診療のお知らせ

令和8年4月より、岡本春平医師着任により「整形外科」外来診療を充実しました。日々の健康相談から専門的な治療まで、安心して受診していただけるよう体制を整えております。

担当医: 岡本春平 (元厚生連高岡病院整形外科医)
専門分野: 肩関節、膝関節
所属学会: 日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会、日本肩関節学会、日本スポーツ整形外科学会、骨折治療学会、中部日本整形外科学会、日本整形外科学会
専門医: 日本整形外科学会認定 整形外科専門医

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for time slots (午前, 午後). Shows consultation hours as blue dots.

こんな症状はありませんか? どんな些細なことでもご相談ください!!



整形外科専門医による診断、理学療法士・作業療法士による個別リハビリを組み合わせた診療を行います。スポーツ障害から日常生活の不調まで、幅広く対応いたします。お気軽にご相談・ご来院ください。

糖尿病教室の開催について

Table with columns for session number, date, and time. Lists sessions from June 5th to June 26th.

現在あさなぎ病院では、病棟看護師(常勤)・透析センター看護師(常勤)・病棟看護師助手(常勤)・一般事務員(常勤・非常勤)・訪問看護ステーション看護師(非常勤)を募集しております。お問い合わせは、総務課 荒谷までお願いいたします。
☆電話番号 0766-22-5445