

糖尿病教室を開催しました

令和8年8月7日に1F待合室にて、糖尿病教室を開催しました。今回は薬剤師より「糖尿病治療薬との上手な付き合い方」というテーマで、当院採用の糖尿病治療薬の説明や低血糖時の対処法などについて話をさせていただきました。

薬は糖尿病のタイプや血糖管理の状態に応じて検討されます。
■1型糖尿病の場合→病気がわかった段階からすぐにインスリン治療を行います。

■2型糖尿病の場合→まず食事と運動による基本の治療を行い、血糖管理が十分でない場合は薬による治療を行います。薬には飲み薬や注射薬があり、からだの状態にあわせて使い分けたり、いくつかの種類を組み合わせることもあります。薬を効果的に安全に使うために、主治医の指示を必ず守りましょう。

Q：薬を使い始めたら、一生続けなくていいの？
A：2型糖尿病では薬による治療を始めても、食事の見直しや運動療法により血糖値が改善すれば、薬の量を減らしたり中止することができます。

Q：飲み忘れたらどうすればいい？
A：気づいたときにすぐ飲んでもよい薬と、飲まない方がよい薬がありますので、事前に医師、薬剤師に確認しておきましょう。飲み忘れからといって、次のタイミングで2回分まとめて飲むことは絶対にしないでください。（薬剤科 たなべ）

超音波診断装置が新しくなりました

ARIETTA 750（富士フィルム社製）を導入いたしました。この装置の特徴は、画像の解像度が高まったことにより、微細な構造や病変を観察でき、「画像」が見やすいことです。また、優れた自動計測機能により、検査の効率性も上がりました。

（検査科 たにもと）

入浴中に入浴動作評価について

当院では入院中、自宅復帰に向けて入浴動作の確認をリハビリ担当者と一緒に行います。シャワーや自宅にあるような浴槽があり、浴槽へのまたぎ動作や浴槽内での立ち座りの動作などの確認を行います。浴室は床が滑りやすく転倒の危険性が高いため、一人一人のバランス能力や筋力に応じた動作方法を選択し、必要に応じて、介助や福祉用具を活用し、安全性を確保しながら実施しています。

入浴動作を通して、患者さんの身体機能や動作能力を評価し、その結果をリハビリテーションへ反映させることで、安全で自立した生活の実現につなげることができると考えています。（リハビリテーション いしだ）

慰安旅行スタート！

毎年恒例の病院慰安旅行のスタートは日帰り長野旅。新幹線で長野へ。まずはシャトレゼホテルでランチビュッフェを楽しみました。お馴染みのシャトレゼスイーツをメインに存分にいただき次は善光寺へ。寺の案内を聞きながら本堂や周辺を散策しました。続いて長野県立美術館へ。お目当ての古代エジプト展では彫刻、棺、宝物品、土器、パピルスそして人間やネコのミイラなど約150点の遺物を当時に思いを馳せながら鑑賞しました。弾丸ツアーではありましたが、充実した1日を堪能してきました。（医事課 おおはし）

A S A N A G I 瓦版

お知らせ

○令和8年6月から、面会対象者の範囲は下記のとおりとなっています。

- ・キーパーソン
- ・同居家族および二親等以内のご家族（18歳以上で、1～2名）
- ・独居の方の場合、身の回りの援助者（1～2名まで）

※面会対象者に該当する方であっても、高校生以下の方の面会はお断りしております。ご理解とご協力をお願いします。

○12月18日まで高岡市ガン検診の期間になります。

○高齢者インフルエンザ・コロナウイルス予防接種が始まりました。

※予約なしで接種可能です。ご希望の方は受付の際にお申し出ください。



「雨と百人一首」



医師 黒田 美子

暑かった長い夏も終わり、短い秋からもうすぐ冬がやって参ります。この夏は富山県でも豪雨というより、それ以上の未知の雨が降り甚大な被害をもたらしました。皆様は大丈夫だったでしょうか。

その数日前に娘のいる千葉で水害があり心配していたところでした。翌日に通勤する道に車がずらりと放置され、異様な光景だったと驚いておりました。あさなぎのスタッフも大変だった方がおられ心が痛みました。さらに福井が！青森が！名古屋も？日本はどうなるんだろと言えないような不安でいっぱいになりました。あさなぎ病院でも事務長はじめ対策を講じておりましたが、思いどおりにいかないことがあり、動いてみてはじめて気が付いたことがありました。当院は五福町では一番高い建物です。地震や水害などでここに逃げてこられる方もいらっしゃるかもしれません。入院中の患者さん、時間によっては透析中、受診中の患者さんもおられるかもしれません。どんな状況も想定しておくべきだと感じました。想定外のことがこれからは起こりうるのですから、皆がその事態に対して同じ気持ちで協力しあえば良いなと痛感しております。

そんな私は老化防止に、小倉百人一首を100首ずらずらと言えるようになろう！と春からトライしはじめました。ところが！30首くらいまで覚え、覚えた句をそらんじようと思うと、昔しっかり覚えた句は大丈夫なのですが、ズルをして札をとるだけに覚えた句がどうしてもでてこなくなります。たとえば「うかりける人を初瀬の山おろしよ。はげしかれとは祈らぬものを」ば「うかりけり、もううかりける～はげしかでできません。また内容が実はそんなん？？」という句も。（学校では美化して教えて下さったのでしょうか）「瀬をはやみ岩にせがるる滝川のわれても末にあはむとぞ思う」今は別れざるをえなくてもまだいつか必ず会おうね♡ととうり恋人同士の歌かと思ったら、今はいったん離れてしまうけど、このうらみ果たすためにまだ必ず会おうかなというどろどろん話かもしれないとか。こんなに面白かったっけと思いつつ、40首くらいでまだ何もたしてあります。次にこの瓦版を書く時には100首覚えていきますように！！



きつねの月見巾着

1個当たり エネルギー134Kcal 塩分1.0g

卵の「動物性たんぱく質」と油揚げ（大豆）の「植物性たんぱく質」を同時に摂取すると、アミノ酸のバランスがよくなり、良質たんぱく質を効率よく摂ることができます。さらに野菜類やきのこ類を追加すると栄養価がUPします。

《材料》4個分

卵・・・4個
うす揚げ・・・2枚（小さいもの4枚）
スパゲッティ（乾）・・・1本
貝割れ大根（付け合わせ）・・・適宜

A { しょうゆ・・・大さじ1
砂糖・・・大さじ1/2
みりん・・・大さじ1
酒・・・大さじ1
顆粒だし・・・小さじ1/2
水・・・150ml

《作り方》

- ① うす揚げは熱湯をかけて油抜きして水気をふき取る。
- ② 長い辺を半分に切って中を袋状に開く（小さい揚げの場合は1辺を切りとる）
- ③ ①の中に割った卵を1個ずつ入れる。スパゲッティ（湯切りでも可）で口を止める。
- ④ 鍋に（A）を入れて煮立たせ②を入れる。ふたをして中火で10～12分煮る。（途中で裏返す）
- ⑤ 貝割れ大根を付け合わせる。

ワンポイント

★うす揚げの上から箸で2～3回転がすと開きやすくなります。
★卵は一度小さな器に割り入れてから、油揚げに移すとこぼれにくいですが、★スパゲッティで口を止めると、出来上がり後も食べられます。卵のすぐ上あたりで止めると、きれいな仕上がりになります。



七夕のイベントが開催されました

令和8年8月6日、病棟で七夕のイベントが開催されました。美子先生と彦星・織姫に扮したスタッフが患者さん一人ひとりにお菓子を配り、写真撮影をしました。いつもとは違う患者さんの笑顔や表情を見ることができ、とても和やかな雰囲気となりました。

これからも患者さんを元気づけられるようなイベントを行ってまいります。

（病棟看護師 おばた）



介護保険の申請について

地域医療連携室では、入院患者さんの病棟での生活動作やリハビリの経過を見て、家族や福祉担当者とは相談し、必要に応じて介護保険の申請や区分変更の手続きを進めています。退院後の生活に不安があり福祉用具（歩行器、手すりなど）や介護サービス（デイサービスや訪問介護など）を利用したい方、リハビリがなかなか進まず退院後にサービスの利用が必要の方が対象となっています。ご不明点やご質問等がありましたら、お気軽に地域医療連携室スタッフまでご相談ください。

（地域医療連携室 いすみ）

介護保険サービスをご希望の方へ

～申請方法～ 介護保険申請書の提出
①申請書に記入する事項は、②～④の欄に記入してください。⑤～⑦の欄は、ご自身で記入してください。⑧～⑩の欄は、ご自身で記入してください。

① 申請書の提出先
② 申請書の提出時期
③ 申請書の提出方法
④ 申請書の提出場所
⑤ 申請書の提出時期
⑥ 申請書の提出方法
⑦ 申請書の提出場所
⑧ 申請書の提出時期
⑨ 申請書の提出方法
⑩ 申請書の提出場所

上記説明資料は地域医療連携室にあります。

ムジカグラート氷見&あさなぎ病院Doctor ミニコンサート開催のお知らせ

音楽を聴きながら、ほっと心安らぐひとときを過ごしませんか？患者さんはもちろん、地域の皆さまにも気軽に楽しめていただけるコンサートです♪

日時：令和8年11月28日（土） 午後2時～2時30分
場所：あさなぎ病院 1階待合室



～ご案内～

糖尿病教室の開催について

第5回 12月4日（金）10:00～
第6回 2月5日（金）10:00～
★詳しくは、受付だけさまでお問い合わせください。

～新任紹介～

（8月）
透析センター さとう（看護師）
（10月）
リハビリ かじ（理学療法士）
リハビリ ほり（作業療法士）
医事課 すとう（事務）

～スタッフ募集～

現在あさなぎ病院では、①病棟看護師（常勤）1名 ②病棟助手（常勤）1名 ③臨床検査技師（常勤）1名 ④訪問看護ステーション看護師（常勤又はパート）1名を募集しております。

お問い合わせは、人事総務課 荒谷までお願いいたします。
☆ 電話番号 0766-22-5445



あさなぎ病院-IP